

30.01.2024

Mit dem Lebensrad zu beruflichen Perspektiven kommen



Martina Pichon und Johanna Brandt von der WEP Beratungsstelle FRAU & BERUF setzen als Coaching-Element auch das Lebensrad ein. (Foto: WEP)

Das Lebensrad, auch bekannt als Life Balance Wheel, ist eine wirkungsvolle Coaching- Methode, um seinen aktuellen Lebenszustand zu reflektieren, gewünschte Ziele und Lösungswege herauszuarbeiten und dabei Prioritäten zu setzen. Auch die WEP Beratungsstelle FRAU & BERUF setzt das Lebensrad erfolgreich ein, um den bei ihr ratsuchenden Frauen Wege zu beruflichen Perspektiven aufzuzeigen. Es werden verschiedene Termine für Einzelberatungen von Februar bis April angeboten. Bereits am 8. Februar besteht die Möglichkeit zwischen 9 und 17 Uhr einen Termin für eine ca. 90 min. kostenlose Lebensrad-Online-Beratung zu vereinbaren.

Frauen, die in einer beruflichen Findungsphase stecken oder nach längerer Auszeit wieder beruflich Fuß fassen möchten, haben mit der Karriereplanung und deren Umsetzung oftmals Schwierigkeiten. Ursache ist häufig eine Unausgewogenheit der einzelnen Lebensbereiche, die die berufliche Tätigkeit beeinflussen. Mit Unterstützung der WEP Beraterinnen Martina Pichon und Johanna Brandt sowie dem Einsatz der Lebensrad-Methode können die ratsuchenden Frauen erkennen, wo sie bereits gut aufgestellt sind und welche Veränderungen ihnen den Weg in die Berufswelt erleichtern können. So lassen sich mit klarem Blick die nächsten beruflichen Schritte erfolgreich planen und Perspektiven entwickeln.

Darüber hinaus können Frauen sich auch im Rahmen der FRAU & BERUF Beratungstage im gesamten Kreis Pinneberg sowie im Rahmen individuell vereinbarter Termine vertraulich, unabhängig und kostenlos beraten lassen.

Weitere Information

WEP Beratungsstelle FRAU & BERUF
Marina Pichon
Johanna Brandt
Telefon: +49(0)4120/7077-65

E-Mail: frau-beruf-pi@wep.de